E.S.E Hospital san José Viterbo - Caldas	**ACTA GENERAL**

ESTRATEGIA ESCUCHADEROS.

CIUDAD Y FECHA: 06 JUNIO 2025

LUGAR: ESE HOSPITAL SAN JOSE VITERBO

TEMAS:

Actividad 3: Segundo encuentro lúdico – educativo para convocar espacio de escucha

OBJETIVO:

Generar un espacio de confianza, participación y escucha activa, en el cual los jóvenes identifiquen y prioricen los temas de interés que deseen abordar en los futuros espacios de escucha.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Durante el mes de mayo del presente año se desarrollaron las siguientes actividades de la estrategia Escuchaderos perteneciente a la línea de Salud Mental.

El día 06 de junio del 2025, a las 8:00 am. Se realiza primer encuentro lúdico - educativo con adolescentes y jóvenes de los grados 9,10 y 11 de la institución educativa la milagrosa, para convocar el espacio de escucha.

La actividad se desarrolla mediante una dinámica llamada ***"mi voz cuenta"***
La cual consistía en felicitar a los participantes una tarjeta donde escriban los temas de interés que quieren tratar en los 10 espacios de escucha que se van a desarrollar en la institución educativa.

Los estudiantes pegan sus tarjetas en el tablero y después se realiza una plenaria para escoger los temas mas relevantes escogidos por ellos mismos.

Finalmente, se acordaron los siguientes temas para la realización de los centros de escucha:

1) Depresión y Ansiedad.
2) Sustancia Psicoactivas (SPA)
3) Trastornos mentales- Trastornos alimenticios.
4) Bullying y Ciberacoso.

5) Abuso y maltrato

6) Suicido, Pensamiento suicida, autolesiones (cutting)

7) Estrés, cusas y tratamiento.

8) Autopercepción, Autoestima, Autoconfianza.

9) Inteligencia Emocional.

10) Proyección profesional y proyecto de vida.







CONCLUSIONES
• La Institución Educativa La Milagrosa expresó su apoyo para el desarrollo de la estrategia en sus instalaciones. • Se concertó la realización de las actividades cada 15 días, según cronograma a definir. • Se asignará un aula y horario disponible para los espacios de escucha, o un espacio adecuado para dichas actividades. • El equipo docente y orientador estará disponible para el acompañamiento en los espacios grupales e individuales cuando sea necesario. • Cada joven expresa brevemente cómo se sintió en la actividad y qué expectativas tiene sobre los próximos espacios de escucha • Se genera un compromiso grupal sobre mantener un espacio de respeto, confidencialidad y escucha activa.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
MARIA ISABEL ORTIZ QUINTERO	PSICOLOGA	